

POLICLINICO [inserire il logo qui]	DIPARTIMENTO DI ARITMOLOGIA ED ELETTROFISIOLOGIA Direttore: Responsabile Servizio di Monitoraggio ECG domiciliare: Tel: e-mail:
---	---

INFORMATIVA SUL MONITORAGGIO ECG DOMICILIARE CON EVENT RECORDER KARDIA DI ALIVECOR

Gentile Signora/e,

Le è stato proposto di partecipare ad un programma di monitoraggio elettrocardiografico (ECG) a domicilio mediante un piccolo dispositivo medico chiamato Kardia, organizzato dal Dipartimento di Aritmologia allo scopo di registrare in maniera semplice e non invasiva elettrocardiogrammi a 6 derivazioni durante le normali attività quotidiane e fornire al medico elementi diagnostici utili ad intercettare e diagnosticare aritmie cardiache.

1. CONSEGNA DISPOSITIVO KARDIA E ATTIVAZIONE DEL MONITORAGGIO

Il Kardia le sarà consegnato gratuitamente direttamente in Ospedale da parte del personale sanitario del Dipartimento di Aritmologia dedicato al Servizio di Monitoraggio. Nella confezione del dispositivo troverà tutta la documentazione dettagliata riguardante l'utilizzo ed il funzionamento.

Il personale sanitario la assisterà per scaricare sul suo smartphone l'applicazione gratuita Kardia, che le servirà per registrare gli ECG e conservarli per mostrarli al medico al termine del monitoraggio. Alla consegna le verrà inoltre illustrato come e quando registrare gli elettrocardiogrammi e le verrà fissato un appuntamento per visita di controllo.

2. MODALITÀ OPERATIVE DEL MONITORAGGIO

La caratteristica del monitoraggio ECG domiciliare con Kardia di Alivecor è quella di registrare l'attività elettrica del suo cuore durante la comparsa di sintomi e durante il normale svolgimento delle attività quotidiane. Una volta rientrato al suo domicilio, dovrà registrare elettrocardiogrammi secondo le seguenti modalità:

- **Durata**

Il monitoraggio ECG domiciliare avrà una durata di; al termine dovrà rientrare per visita cardiologica, condivisione degli elettrocardiogrammi registrati e restituzione del dispositivo.

- **Frequenza**

E' importante che Lei registri un elettrocardiogramma:

- Nel momento in cui dovessero comparire sintomi come tachicardia, palpitazioni, sensazione di battito accelerato, sensazione di stordimento/vertigine
- e tutti i giorni [es. ogni mattina a riposo/dopo ogni pasto etc.]

3. SOSPENSIONE DEL SERVIZIO

Il Dipartimento di Aritmologia si riserva di sospendere il servizio ai pazienti che risulteranno non compatibili con tale servizio per motivi tecnici o logistici. E' intesa da parte Sua la facoltà di recedere dalla partecipazione al programma in qualsiasi momento con effetto immediato. Di questa intenzione dovrà fornire comunicazione scritta via e-mail al Personale del Dipartimento di Aritmologia dedicato. Le verrà poi indicato come restituire il dispositivo.

4. VANTAGGI DEL MONITORAGGIO

Alcune aritmie cardiache, come la fibrillazione atriale, possono presentarsi in maniera silente, senza cioè presentare sintomi, oppure con andamento cosiddetto "parossistico", cioè che vanno e vengono. La caratteristica del monitoraggio domiciliare con Kardia di Alivecor è quella di permettere la registrazione di un elettrocardiogramma nel momento esatto in cui si presentano i sintomi.

Secondo gli studi clinici più recenti, il monitoraggio con event recorder cardiaci come Kardia, è un valido strumento per intercettare questi tipi di aritmie cardiache. Ad esempio, le Linee Guida della Società Europea di Cardiologia (ESC) 2020 per la diagnosi e la gestione della fibrillazione atriale raccomandano l'uso di elettrocardiografi monoderivazione (registrazioni di almeno 30 secondi) -come Kardia Mobile - per la diagnosi e lo screening.

L'utilizzo del monitoraggio domiciliare è inoltre stato dimostrato efficace da numerosi studi clinici internazionali nel sostituire accessi ospedalieri frequenti e ripetuti ed esami strumentali invasivi.

5. LIMITI DEL MONITORAGGIO

Il monitoraggio ECG a sei derivazioni con Kardia fornisce al medico dati utili per analizzare il ritmo e la frequenza del suo cuore, ma non dà informazioni relative ad altri problemi clinici (quali ad esempio infarto, scompenso cardiaco etc).

Nel caso di tali PROBLEMI URGENTI è necessario effettuare una visita cardiologica dallo specialista cardiologo di fiducia o nei casi più gravi rivolgersi in Pronto Soccorso. Nel caso di problemi clinici NON URGENTI può comunque mettersi in contatto con il Servizio di Monitoraggio remoto e, nei limiti del possibile, Le forniremo consigli e/o istruzioni in base ai dati a noi disponibili.

6. TRATTAMENTO DATI

Il Regolamento Europeo 2916/679 (anche conosciuto come GDPR), unitamente alla normativa nazionale italiana, prevede la tutela delle persone rispetto al trattamento dei dati personali. Tale trattamento pertanto sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Titolare del trattamento dei Suoi dati è, mentre l'azienda Alivecor fornitrice del

dispositivo medico dedicato agirà a titolo di Responsabile del Trattamento assicurando liceità e correttezza nel trattamento

7. VIAGGIARE CON IL KARDIA

Le consigliamo di portare il dispositivo con sé anche se si trova in viaggio o in vacanza. Il Monitor funziona su tutto il territorio italiano. Per registrare elettrocardiogrammi non occorre alcuna connessione ad internet, ma solo che il bluetooth sul suo smartphone sia attivato.

8. CONTATTI UTILI

EMERGENZA Se ha un'emergenza e ha bisogno di un controllo medico URGENTE chiami il 118 o si rechi in Pronto Soccorso.

MODALITA' DI COMUNICAZIONE CON IL SERVIZIO DI MONITORAGGIO

Per eventuali richieste di informazioni sul Servizio di Monitoraggio Remoto o sull'utilizzo del Kardia può contattarci ai numeri telefonici nell'orario dei giorni feriali (dal lunedì al venerdì), dove potrà parlare con i Sanitari del Dipartimento di Aritmologia dedicati al Servizio di Monitoraggio.

TALE NUMERO NON DEVE ESSERE UTILIZZATO PER COMUNICAZIONI URGENTI

....., li

Firma dell'Interessato